## COMMENT ?

- En séances individuelles et/ou en séances familiales
- Approches thérapeutiques : relaxation, E.M.D.R, contes, jeux, dessins, pleine conscience, travail psychomoteur relationnel.

Notre accompagnement prend en compte le corps, les émotions, les rythmes de chacun.

Il s'inscrit dans le mouvement et la dynamique relationnelle, en prenant appui sur les ressources de l'enfant et de son parent.

## LIEU :

**Centre PEPS-E**
Rue du Chéra 53
4000 Liège (Cointe)

## NOUS CONTACTER :

**Cristelle Dufour :**
0472/629.141
c.dufour@peps-e.be

**Christine Tenreira Martins :**
0470/942.931
c.tenreiramartins@peps-e.be

## TARIFS :

- **Séance familiale :** 56 € / 60 minutes.
- **Séance individuelle :** 41 € / 45 minutes.

Intervention financière par certaines mutuelles.
Les tarifs sont réindexés annuellement.

# CENTRE PEPS-E

Psychothérapie Et Pratiques Spécialisées – Emotions
www.peps-e.be

PEPS-E est un centre de psychothérapie et de pratiques spécialisées dans le traitement des troubles émotionnels.

Notre équipe est constituée de psychologues psychothérapeutes indépendants qui peuvent recevoir les demandes d'aide et d'accompagnement des enfants, adolescents, familles, couples et adultes.

Chaque psychologue offre un suivi personnalisé en lien avec sa formation en psychologie clinique (psychodynamique, systémique, cognitivo-comportementaliste) et son cursus spécialisé en psychothérapie (E.M.D.R., massage Camilli®, sexologie, pleine conscience ...).

L'équipe est également étoffée par une ostéopathe pour enfants/adultes, une nutrithérapeute et une ergothérapeute.

Les professionnels de l'équipe PEPS-E sont régulièrement engagés dans un processus de formation et de supervision.

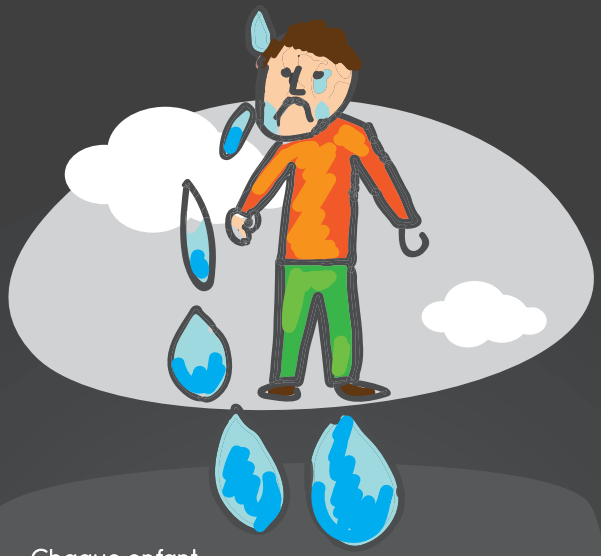
# Psychologues spécialisées

dans l'accompagnement des

## BÉBÉS, ENFANTS, ADOLESCENTS

ET DE LA RELATION PARENT/ENFANT.

CENTRE PEPS-E
Psychothérapie Et Pratiques Spécialisées – Emotions



Chaque enfant,
chaque parent a des ressources en lui sur lesquelles il peut s'appuyer lorsque tout va bien; de plus une relation satisfaisante avec ses proches permet de les amplifier.

Mais parfois des évènements (in)attendus *(changement d'école, déménagement, mort d'un proche, naissance d'un petit frère/sœur...)* peuvent venir bousculer cette harmonie.
Diverses réactions d'adaptation se mettent alors en place et peuvent se manifester sous formes de symptômes physiques, d'angoisses, de troubles du comportement...

Nous proposons d'aider chacun à percevoir ses ressentis corporels et émotionnels pour mettre en mots ce dont il a besoin. Nous créons ainsi un nouveau regard qui favorise un réajustement et un réinvestissement des ressources.

Nous apportons une attention toute particulière à la manière dont le lien d'attachement s'est noué entre l'enfant/le bébé et son parent.
Notre travail thérapeutique favorise la création ou la réparation de ce lien en autorisant chacun à trouver sa place au sein de la famille.

# POUR QUI ?

## LA NAISSANCE

En tant que **Futurs Parents**, vous souhaitez mieux comprendre les bouleversements amenés par l'arrivée de votre petit.

## LA VIE DE L'ENFANT

Votre **Bébé** a des difficultés à s'apaiser, à trouver son rythme, présente des troubles somatiques inexpliqués (régurgitations, eczéma...) et vous vous sentez démunis ?

Vous vous posez des questions car votre **Enfant**

- ••• se met tout le temps en colère, est agressif, a des peurs inexpliquées ou envahissantes, est souvent triste
- ••• a un sommeil perturbé, a perdu l'appétit ou se plaint de maux de ventre, de fatigue
- ••• n'est pas encore propre, a un retard de marche, un retard de langage
- ••• a des difficultés à l'école, n'arrive pas à se concentrer, s'agite beaucoup
- ••• est difficile à la maison, il s'oppose, s'isole, se dispute avec ses frères et sœurs ou ses amis, ne respecte pas les limites...

Votre **Adolescent** a des difficultés à traverser cette période de réadaptation corporelle, familiale, sociale, scolaire ... liée au cheminement vers l'âge adulte.

Vous-mêmes en tant que **Parents** êtes en recherche de repères quant à l'éducation de votre enfant, à sa compréhension, à la place de chacun. Vous vous questionnez autour de votre lien.

**Testing**
Votre enfant / adolescent ou vous-même devez passer un Bilan intellectuel pour une orientation logopédique, scolaire ou professionnelle ? Nous réalisons des **testings intellectuels (QI)**.

# QUI SOMMES-NOUS ?

## Cristelle DUFOUR

Psychologue clinicienne d'orientation psychodynamique et systémique.

Elle est spécialisée dans la prise en charge des bébés, enfants, adolescents et de leur famille, dans l'accompagnement des liens tissés entre les parents et leur enfant.

Elle est également relaxologue et attache une attention toute particulière au langage psychocorporel, à travers le travail psychomoteur relationnel, l'expression des émotions et les contes thérapeutiques.

Elle poursuit actuellement une formation de psychothérapeute en thérapie du développement (IFISAM).

## Christine TENREIRA MARTINS

Psychologue, psychothérapeute d'orientation psychodynamique.

Elle est spécialisée en périnatalité *(suivi des parents en devenir et accompagnement du lien bébé/ mère/ père)* et dans le travail thérapeutique avec les enfants et leurs parents.

Après une formation en psychothérapie analytique de l'enfant (U.C.L.), elle décide de continuer à se former à différentes approches psycho-corporelles.

Par ailleurs, comme elle s'intéresse au traitement des traumatismes et des troubles de l'attachement chez l'enfant, elle a suivi une formation en E.M.D.R.