

COMMENT ?

- En séances individuelles et/ou en séances familiales
- Approches thérapeutiques : Relaxation, E.M.D.R, contes, jeux, dessins, pleine conscience, travail psychomoteur relationnel.

Notre accompagnement prend en compte le corps, les émotions, les rythmes de chacun.

Il s'inscrit dans le mouvement et la dynamique relationnelle, en prenant appui sur les ressources de l'enfant et de son parent.



LIEU :

••• **Centre PEPS-E**
Rue du Chéra 53
4000 Liège (Coïnte)

NOUS CONTACTER :

••• **Christine Tenreira Martins :**
0470/94.29.31

••• **Laurie Sacré :**
0474/75.89.37

TARIFS :

••• **Séance** de 50 minutes : **50 €**

Intervention financière par certaines mutuelles.
Les tarifs sont réindexés annuellement.



CENTRE PEPS-E

Psychothérapie Et Pratiques
Spécialisées - Emotions
www.peps-e.be

PEPS-E est un centre de psychothérapie et de pratiques spécialisées dans le traitement des troubles émotionnels.

Notre équipe est constituée de psychologues psychothérapeutes indépendants qui peuvent recevoir les demandes d'aide et d'accompagnement des enfants, adolescents, familles, couples et adultes. L'équipe compte également une ergothérapeute.

Chaque psychologue offre un suivi personnalisé en lien avec sa formation en psychologie clinique (psychodynamique, systémique, cognitivo-comportementaliste) et son cursus spécialisé en psychothérapie (E.M.D.R., sexologie, pleine conscience ...).

Les professionnels de l'équipe PEPS-E sont régulièrement engagés dans un processus de formation et de supervision.



Psychologues
spécialisées
dans l'accompagnement des
**BÉBÉS, ENFANTS,
ADOLESCENTS**
ET DE LA RELATION PARENT/ENFANT.



CENTRE PEPS-E

Psychothérapie Et Pratiques
Spécialisées - Emotions



Chaque enfant, chaque parent a des ressources en lui sur lesquelles il peut s'appuyer lorsque tout va bien; de plus une relation satisfaisante avec ses proches permet de les amplifier.

Mais parfois des évènements (in)attendus (*changement d'école, déménagement, mort d'un proche, naissance d'un petit frère/sœur...*) peuvent venir bousculer cette harmonie.

Diverses réactions d'adaptation se mettent alors en place et peuvent se manifester sous formes de symptômes physiques, d'angoisses, de troubles du comportement...

Nous proposons d'aider chacun à percevoir ses ressentis corporels et émotionnels pour mettre en mots ce dont il a besoin. Nous créons ainsi un nouveau regard qui favorise un réajustement et un réinvestissement des ressources.

Nous apportons une attention toute particulière à la manière dont le lien d'attachement s'est noué entre l'enfant/le bébé et son parent.

Notre travail thérapeutique favorise la création ou la réparation de ce lien en autorisant chacun à trouver sa place au sein de la famille.

POUR QUI ?

LA NAISSANCE

En tant que **Futurs Parents**, vous souhaitez mieux comprendre les bouleversements amenés par l'arrivée de votre petit.

LA VIE DE L'ENFANT

Votre **Bébé** a des difficultés à s'apaiser, à trouver son rythme, présente des troubles somatiques inexplicables (régurgitations, eczéma...) et vous vous sentez démunis ?

Vous vous posez des questions car votre **Enfant**

- **se met tout le temps en colère**, est agressif, a des peurs inexplicables ou envahissantes, est souvent triste
- **a un sommeil perturbé**, a perdu l'appétit ou se plaint de maux de ventre, de fatigue
- **n'est pas encore propre**, a un retard de marche, un retard de langage
- **a des difficultés à l'école**, n'arrive pas à se concentrer, s'agite beaucoup
- **est difficile à la maison**, il s'oppose, s'isole, se dispute avec ses frères et sœurs ou ses amis, ne respecte pas les limites...

Votre **Adolescent** a des difficultés à traverser cette période de réadaptation corporelle, familiale, sociale, scolaire ... liée au cheminement vers l'âge adulte.

Vous-mêmes en tant que **Parents** êtes en recherche de repères quant à l'éducation de votre enfant, à sa compréhension, à la place de chacun. Vous vous questionnez autour de votre lien.

Testing

Votre enfant / adolescent ou vous-même devez passer un Bilan intellectuel pour une orientation logopédique, scolaire ou professionnelle ? Nous réalisons des **testings intellectuels (QI)**.

QUI SOMMES-NOUS ?

Christine TENREIRA MARTINS

Psychologue, psychothérapeute d'orientation psychodynamique.

Elle est spécialisée en périnatalité (*suivi des parents en devenir et accompagnement du lien bébé/mère/père*) et dans le travail thérapeutique avec les enfants et leurs parents.

Après une formation en psychothérapie analytique de l'enfant (U.C.L.), elle décide de continuer à se former à différentes approches psycho-corporelles.

Par ailleurs, comme elle s'intéresse au traitement des traumatismes et des troubles de l'attachement chez l'enfant, elle a suivi une formation en E.M.D.R.

Laurie SACRÉ

Psychologue clinicienne et psychothérapeute.

Elle est spécialisée dans la prise en charge des enfants et des adolescents ainsi que leur parent qui rencontrent des difficultés relationnelles et/ou éducatives, d'adaptation.

Elle prend également en charge toutes problématiques liées à la sphère émotionnelle, à la sécurité et/ou à l'estime de soi.

Enfin, elle peut proposer des bilans intellectuels et cognitifs avant de proposer une intervention adaptée à la situation.