



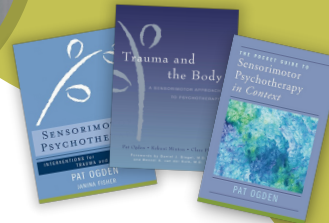
QU'EST CE QUE LA PSYCHOTHÉRAPIE SENSORIMOTRICE® ?

La Psychothérapie Sensorimotrice® est une approche thérapeutique considérant le corps comme une source d'information cruciale dans le traitement des expériences du passé en lien avec des traumatismes et blessures développementales. Elle reconnaît les expériences corporelles, les pensées et les émotions comme faisant non seulement partie intégrante de l'expérience vécue du trauma mais également du processus de guérison.

Son objectif est de (r)établir chez le patient une meilleure capacité à réguler ses états internes et à traiter l'information en étant d'avantage en connexion avec l'expérience présente qu'avec un passé traumatique révolu.



Pat Ogden, PhD
Fondatrice
de l'Institut de
Psychothérapie
Sensorimotrice



À PROPOS DE LA PSYCHOTHÉRAPIE SENSORIMOTRICE®

La Psychothérapie Sensorimotrice® a été développée par Pat Ogden aux États-Unis depuis plus de 25 ans.

Pionnière de la psychologie somatique et fondatrice du Sensorimotor Psychotherapy Institute (SPI), Pat Ogden a publié, avec ses collègues, 3 ouvrages sur cette méthode, "Le Trauma et le Corps" (2ème édition traduite en français chez De Boeck en 2021), "Sensorimotor Psychotherapy" (2015) et "The Pocket Guide to Sensorimotor Psychotherapy" (2021).

Pour en savoir plus,
consultez le site web du SPI :
www.sensorimotor.org

PSYCHOTHÉRAPIE SENSORIMOTRICE®



Le centre PEPS-E collabore depuis plusieurs années avec le Sensorimotor Psychotherapy Institute (SPI) pour la coordination des formations en Psychothérapie Sensorimotrice® dans les pays francophones (Belgique, France, Suisse, Québec).



CENTRE PEPS-E
Psychothérapie Et Pratiques Spécialisées - Émotions



Raphaël Gazon

*Formateur en Psychothérapie
Sensorimotrice®, certifié par le
Sensorimotor Psychotherapy Institute*

Psychologue clinicien

Directeur du Centre PEPS-E

CONTACTEZ NOUS



l.trutin@sensorimotor.org



www.peps-e.be



Rue du Chéra, 53
4000 Liège, Belgique

LES BÉNÉFICES

Réduction

- de la douleur (émotionnelle et physique) liée au trauma et aux blessures d'attachement;
- des symptômes de stress post-traumatique;
- des symptômes du trouble anxieux

Amélioration

- de la capacité à réguler des émotions telles que la colère, la peur ou la tristesse;
- des relations et une intimité plus épanouissante;
- de la capacité à établir des limites;
- l'intégration des parties dissociées;
- un meilleur sentiment global d'être plus en accord avec soi-même



**Il n'y a qu'une seule thérapie
que je connais qui peut
atteindre ce niveau de
profondeur de l'esprit et du
corps, en touchant
finalement l'âme.**

Ron Kurtz

Fondateur de l'Institut Hakomi

FORMATIONS EN PSYCHOTHÉRAPIE SENSORIMOTRICE®

LE NIVEAU 1 POUR LE TRAITEMENT DU TRAUMA

Traitement de la dérégulation émotionnelle, des réponses de survie, et des souvenirs en lien avec le trauma

LE NIVEAU 2 POUR LE TRAITEMENT DES BLESSURES DÉVELOPPEMENTALES

Travail sur les croyances, les modes de régulation émotionnelle et les schémas relationnels procéduraux en lien avec la façon dont l'individu s'est construit à travers les différents stades de son développement

LE NIVEAU 3 : CERTIFICATION EN PSYCHOTHÉRAPIE SENSORIMOTRICE®

Perfectionnement des compétences et incarnation des principes de la Psychothérapie Sensorimotrice®

SCANNEZ ET DÉCOUVREZ

les prochaines
formations,
séminaires et
conférences
en Psychothérapie
Sensorimotrice®

